

Nowy projekt na Uniwersytecie Łódzkim – otwarcie Akademickiego Centrum Wsparcia

3



dr n. hum. Anna Gutowska

Pedagog, adiunkt w Zakładzie Andragogiki i Gerontologii Społecznej na Wydziale Nauk o Wychowaniu UŁ, pełnomocnik Rektora UŁ ds. Profilaktyki Uzależnień, autorka publikacji związanych m.in. z niepełnosprawnością

Akademickie Centrum Wsparcia jest jednostką Uniwersytetu Łódzkiego dającą możliwości oraz narzędzia wyrównujące szanse w dostępie do edukacji na poziomie wyższym. Celem działalności ACW jest udzielanie wsparcia tym członkom społeczności akademickiej Uniwersytetu Łódzkiego, którzy z różnych przyczyn go potrzebują.

W Uniwersytecie Łódzkim przez 10 lat działało Biuro do spraw Osób Niepełnosprawnych i Profilaktyki Uzależnień – struktura, której głównym zadaniem było wsparcie w procesie kształcenia studentów i doktorantów z niepełnosprawnościami. Długoletnie doświadczenie pracowników BONiPU pokazało jednak, że nie wszyscy studenci z orzeczoną niepełnosprawnością

potrzebują pomocy w procesie studiowania, a jednocześnie jest wiele osób (nie tylko wśród studentów), które wsparcia potrzebują, mimo iż nie legitymują się formalną dokumentacją.

Od 7 listopada 2019 roku wszyscy studenci UŁ mogą korzystać ze wsparcia ACW UŁ w świeżo wyremontowanych i odpowiednio przystosowanych wnętrzach budynku



Fot. Zbiory własne ACW UŁ



Dr Anna Gutowska, ACW UŁ

przy ulicy Pomorskiej 152 (na Lumumbowie, naprzeciwko Wydziału Filologicznego UŁ). Projekt został sfinansowany z funduszy UŁ.

– *Do dyspozycji członków społeczności akademickiej UŁ jest m.in. sala szkoleniowa, pokoje terapeutyczne i strefa relaksu. Osobiście żywię nadzieję, że będzie to miejsce, w którym będziemy mogli nie tylko rozwiązywać problemy i pokonywać trudności, ale też usiąść, spotkać się, porozmawiać... albo wspólnie pomilczeć* - mówi dr Anna Gutowska, kierowniczka ACW UŁ.

Zakres proponowanych działań dla studentów/doktorantów z niepełnosprawnościami, trudnościami w procesie studiowania oraz dla tych, którzy chcą zadbać o swoje zdrowie psychiczne, obejmuje między innymi:

- wyrównywanie szans osób z deficytami i/lub niepełnosprawnościami,
- stypendium dla osób z orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności,
- wsparcie w procesie edukacji studentów z trudnościami zdrowotnymi i adaptacyjnymi,
- wsparcie w funkcjonowaniu w społeczności akademickiej,
- rozwój osobisty,
- profilaktykę i terapię uzależnień.

W ACW UŁ można skorzystać z indywidualnych konsultacji z psychologiem, konsultacji i szkoleń z zakresu strategii uczenia się, za-

rzadzania czasem, efektywnych technik zapamiętywania, twórczego myślenia, ale także – warsztatów relaksacji, radzenia sobie ze stresem

i trudnymi emocjami, wykładów psychoedukacyjnych czy po prostu... doświadczyć ciszy, spokoju i odprężenia w Strefie Relaksu.



Tekst źródłowy: Dr Anna Gutowska, ACW UŁ, Centrum Promocji UŁ
Redakcja: Agnieszka Piestrzeniewicz