

Sekunda od Tokio

Grupa pływaków reprezentujących KU AZS PŁ spotkała się z rektorem prof. Sławomirem Wiakiem. Zawodnicy trenowani przez Tomasza Lewińskiego i Łukasza Przybysza zakończyli sezon zimowy z dużym dorobkiem medalowym. W imprezach rangi Mistrzostw Polski rozgrywanych pod koniec minionego roku zdobyli 15 medali, w tym 6 złotych, 6 srebrnych i 3 brązowe.



Pamiątkowe zdjęcie zawodników i trenera z rektorem

foto:
Jacek Szabela

Licząca 20 osób grupa zawodników jest zróżnicowana wiekowo. Są w niej studenci Politechniki Łódzkiej oraz młodzieżowcy i juniorzy – pilnie i z sukcesem trenują tu pływacy, którzy uczą się w LO PŁ. Studenci i licealiści opowiadali rektorowi o łączeniu nauki ze sportem.

– *Właśnie wchodzimy w najcięższe treningi* – mówi Zuzanna Dzwonnik, podopieczna trenera Łukasza Przybysza. – *Nie jest nam łatwo, ale staramy się godzić nasz plan z zajęciami na uczelni czy w szkole. Mamy nadzieję, że trenerzy są zadowoleni z naszej pracy. Moja grupa trenuje 10 razy w tygodniu na*

basenie, a dodatkowo przed sesjami popołudniowymi mamy siłownię i ćwiczenia ogólnorozwojowe.

Jak mówi trener Tomasz Lewiński treningi poszczególnych zawodników są zróżnicowane. Praca z juniorami to najpierw przygotowanie ich do startów w mistrzostwach Polski, a później do następnego poziomu, czyli mistrzostw Europy. W tej grupie są Sara Motyl, Bartek Wodyński, Artur Ciesielski i Tomasz Oleski – finaliści Mistrzostw Polski Juniorów.

– *Na najwyższym poziomie zawodniczym są nasze nadzieje olimpijskie: Marcel Wągrowski, specjalista na 200 m stylem zmiennym*

oraz Kamil Kaźmierczak pływający 100 m stylem grzbietowym – mówi trener Lewiński. – Przygotowuję się, by wystąpić na tegorocznej Olimpiadzie w Tokio. W tej chwili są na etapie „sekunda do minimum olimpijskiego”. Staramy się szlifować ich formę przed majowymi kwalifikacjami olimpijskimi, które odbędą się w Lublinie, ale pierwsza próba będzie już półtora miesiąca wcześniej na zawodach Swim Open Stockholm 2020, które pokażą w jakiej są dyspozycji. Tam startuje europejska czołówka. Marcel pojedzie do Szwecji po zgrupowaniu szkoleniowym kadry Polski na Teneryfie.

■ Ewa Chojnacka

Życie Uczelni – Biuletyn Informacyjny Politechniki Łódzkiej. Strona internetowa: zu.p.lodz.pl

Wydawca: Politechnika Łódźka, ISSN 1425-4344, Nr 151 (1/2020) – marzec 2020. Numer zamknięto 16 marca.

Adres redakcji: 90-924 Łódź, ul. ks. I. Skorupki 6/8, tel. 42 631 20 09, e-mail: ewa.chojnacka@p.lodz.pl

Redaktor: dr inż. Ewa Chojnacka, współpraca dr inż. Hanna Morawska.

Redakcja zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian, skracania i adiustacji tekstów.

Okladka: Filip Podgórski i redakcja – foto: arch. Dział Promocji PŁ.

Łamanie i druk: Drukarnia WIST spółka z o.o., 95-100 Zgierz, ul. Barona 8B, tel. 42 716 45 63.

e-mail: drukarnia@wist.lodz.pl