

Pomaganie niejedno ma imię

11



Mariusz Zieliński
Specjalista ds. Promocji i Działalności Charytatywnej,
Fundacja dla Dzieci z Chorobami Nowotworowymi „Krwinka”

Od Redakcji: Pandemia i związane z nią ograniczenia miały duży wpływ na funkcjonowanie nas jako pojedynczych osób, jak również różnego rodzaju firm i instytucji. Wiele z tych zmian odebraliśmy jako ograniczenia, ale część z nich może być postrzegana jako źródło nowych możliwości. Taki ogromny potencjał stoi za większym otwarciem na wykorzystanie technologii informacyjnych w działalności np., organizacji pożytku publicznego.

Jeśli chcesz zaangażować się w wolontariat ale:

- nie czujesz się psychicznie na siłach, aby skoczyć na głęboką wodę i pracować np. na szpitalnych oddziałach,
- twoja choroba lub specjalne potrzeby sprawiają, że jest ci znacznie trudniej angażować się w pełni w działania „w terenie” lub oparte o bezpośrednią komunikację,

zachęcamy do wolontariatu zdalnego.

Taką formę wolontariatu proponuje np. Fundacja „Krwinka”, która potrzebuje m.in. osób do prowadzenia jej profilów w serwisach internetowych, moderowania stron wydarzeń, itp.

Fundacja dla Dzieci z Chorobami Nowotworowymi „Krwinka” już od 25 lat niesie pomoc dzieciom onkologicznie chorym. Została ona powołana z inicjatywy rodziców połączonych wspólnym niezwykle trudnym doświadczeniem. Jednym z nich jest Elżbieta Budny, która niezmienne pozostaje Prezesem Fundacji. Początkowo było to koło ludzi wspierających dzieci i siebie nawzajem, które z czasem przeistoczyło się w fundację.

Jako organizacja pożytku publicznego, wspieramy dzieci onkologicznie i hematologicznie chore. Mamy podopiecznych z różnych części kraju, ale najsilniej jesteśmy



związani z Ośrodkiem Pediatrycznym im. Marii Konopnickiej CSK UM w Łodzi, gdzie dzięki naszym staraniom i wielkiemu sercu darczyńców poprawiamy warunki leczenia małych pacjentów.

Wieloletnie wsłuchiwanie się w potrzeby dzieci i ich rodzin pozwala nam docierać z pomocą w te miejsca, sfery życia, które najbardziej potrzebują wsparcia. Jesteśmy po to, by w codziennych zmaganiach z ciężką chorobą nie czuli się osamotnieni.

Zapewniamy bezpłatną opiekę psychologiczną, finansowanie leków i rehabilitacji, pomoc socjalną dla dzieci i ich rodziców.

Ogromnym sukcesem naszej Fundacji jest m.in. sfinansowanie projektu i przebudowa istniejących oddziałów onkologii i hematologii dziecięcej szpitala przy ul. Spornej. Zapewniliśmy również stworzenie i wyposażenie Oddziału Jednego Dnia dla dzieci, które zgodnie z cyklem chemioterapii nie wymagają ciągłej hospitalizacji. Ufundowaliśmy – i wciąż fundujemy – zakup sprzętu medycznego i aparatury diagnostycznej, umożliwiającej efektywniejsze leczenie dzieci z chorobą nowotworową z różnych regionów Polski. Przed szpitalem można często spotkać „Krwinko-transporter”, czyli ambulans, który służy do przewożenia dzieci na radioterapię. Organizujemy także turnusy rehabilitacyjno-wypoczynkowe dla dzieci w intensywnej fazie leczenia, wyjazdy wakacyjne, czy Zjazdy Pacjentów

Jednak dzieci najczęściej znają nas z naszej obecności w szpitalu. Poza tym, że praktycznie codziennie na oddziale można spotkać naszego psychologa i pracownika socjalnego, to dzieci wprost nie mogą sobie bez nas wyobrazić Walentynek, Świąt Bożego Narodzenia, Wielkanocy, czy innych mniejszych bądź większych okazji do świętowania. Bo przecież każdy powód jest dobry, żeby umilić im ten trudny czas.



Niestety ze względu na panującą pandemię wszelkie inicjatywy zostały bardzo ograniczone. Niektóre jak np. zajęcia plastyczne zostały przeniesione do Internetu, ale nic nie zastąpi bezpośredniego kontaktu.

Wolontariat...a może e-wolontariat?

Wiele z naszych działań nie byłoby możliwych bez zaangażowania naszych wspaniałych wolontariuszy. Ich wsparcie, zarówno tych medycznych (w szpitalu), jak i akcyjnych (poza nim) daje nam olbrzymie możliwości niesienia pomocy. Bo pomoc to spędzanie z dziećmi wolnego czasu grając, czytając, czy po prostu rozmawiając, ale też uczestniczenie w przedsięwzięciach, które mają służyć mówieniu o problemach dzieci onkologicznie chorych, czy zbieraniu środków na leczenie. Obecny czas uniemożliwia praktycznie obie aktywności, ale jest przestrzeń on-line, która daje nam inne możliwości. Młodzi lu-

dzie korzystając z mediów społecznościowych często nie zdają sobie sprawy, że mogą w ten sposób robić dużo dobrego. Organizowanie zbiórek urodzinowych, udostępnianie postów fundacyjnych, komentowanie naszych działań może sprawić, że dotrzemy do nowych darczyńców. To oczywiście nie koniec możliwości jakie niesie za sobą e-wolontariat, do którego serdecznie zapraszamy.

Różne oblicza terapii psychologicznej

Wsparcie psychologiczne stanowi bardzo ważny aspekt naszej działalności. Dzieci i ich rodzice trafiając na oddział onkologiczny muszą zmierzyć się z wieloma myślami. Ten pierwszy okres od diagnozy do rozpoczęcia leczenia jest szczególnie stresujący dla całej rodziny, a przecież trzeba mieć siłę na walkę z chorobą. Ogromną pracę musi wykonać na tym etapie psycholog – zarówno nad małym pacjentem, jak i nad rodzicami, organizując m.in. grupy wsparcia.



Walentynki w szpitalu onkologicznym, z archiwum Fundacji „Krwinka”



Olimpiada sportowa 2020, z archiwum Fundacji „Krwinka”

Ale to nie wszystko. Od kilku lat fundacja organizuje również Turnusy Filmowe dla Dzieci Onkologicznie Chorych, które są w trakcie leczenia. Cały turnus trwa dwa tygodnie, a jego pierwsza część to właśnie kręcenie filmu pod okiem profesjonalistów. W trakcie kilkudniowego planu zdjęciowego dzieci wraz ze swoimi rodzicami przygotowują kostiumy, rekwizyty, dekoracje do filmu, w którym grają główne role. Jest to forma arteterapii – terapii przez sztukę. Wcielając się w kogoś innego, ucząc tekstu, mali pacjenci odrywają się od swojej codzienności. Odbyskują dzięki temu siłę niezbędną do dalszego etapu leczenia.

Zdarza się, że niektóre dzieci, szczególnie te mniejsze mają problemy ze zrozumieniem swojej sytuacji. Trafiając do szpitala, słysząc wiele groźnie brzmiących słów nie wiedzą co może je czekać. Często nie mają ochoty rozmawiać z kimś obcym, a rodzice sami zagubieni, nie

wiedzą jak z nimi o tym rozmawiać, i tutaj pojawia się małpka Nadziejka, która też była w podobnej sytuacji i teraz wspiera chore dzieci w nowym przedsięwzięciu Fundacji „Krwinka” w „skarpetkowej” bajce terapeutycznej o niejednoznacznie brzmiącym tytule „O Nadziei...”. Bajka ma dawać przysłowiową nadzieję i pomagać rodzicom odpowiadać na pewne tematy. Pierwszy cykl ma składać się z trzech części, a potem...zobaczmy.

A teraz „CZAS NA...LOVER”

Od początku istnienia fundacja wspiera działania promujące sport i zdrowy styl życia, dlatego w tym roku, ruszyła pierwsza edycja akcji rowerowej „CZAS NA...LOVER”, w skrócie chodzi o to, żeby miłość do roweru przerodziła się w pomoc dzieciom z oddziałów onkologicznych. Biorąc udział w wydarzeniu każdy staje się ambasadorem Fundacji „Krwinka” i działa jak zębátka w rowerze, przekazując ideę niesienia pomocy dalej. Przecież w zdrowym ciele zdrowy duch.

Wszystkie działania podejmujemy z myślą o chorych dzieciach, by umilić im czas ciężkiej terapii i stworzyć odpowiednie warunki. Chcemy otoczyć je opieką, by w spokoju mogły powracać do zdrowia. Pomagają nam w tym darczyńcy, wolontariusze, wszyscy ludzie, którzy nie są obojętni na cierpienie małych pacjentów.

