

Diabły Łódź – Drużyna Rugby na Wózkach

Paulina Szymorek



Rugby na Wózkach to gra zespołowa dla osób niepełnosprawnych, zawierająca elementy koszykówki na wózkach, hokeja na lodzie i futbolu amerykańskiego. W grze biorą udział dwie drużyny (po czterech zawodników), walczące na boisku do koszykówki z użyciem piłki siatkowej.

Celem gry jest zdobycie punktu poprzez wyjście drużyny atakującej, wraz z piłką, z własnej połowy boiska w ciągu 12 sekund i przekroczenie linii bramkowej, podczas gdy drużyna broniąca stara się uzyskać kontrolę nad piłką. Taką akcję drużyna musi przeprowadzić w ciągu 40 sekund. Gracze posiadają punkty klasyfikacyjne w zależności od stopnia niepełnosprawności (0,5-3,5 pkt.). Zarówno w Polsce jak i na świecie większość zawodników stanowią tetraplegicy, czyli osoby z porażeniami i niedowładami czterokończynowymi.

Do Polski, Rugby na Wózkach (RnW) dotarło ze Szwecji za pośrednictwem Fundacji Aktywnej Rehabilitacji – organizacji pozarządowej, zajmującej się rehabilitacją osób z uszkodzeniem rdzenia kręgowego. Pierwsze tygodniowe szkolenie odbyło się w kwietniu 1997 roku w Ośrodku Przygotowań

Olimpijskich w Spale. Poprowadził je Tomas Engblom, ówczesny zawodnik czołowej szwedzkiej drużyny Nacka Pick Pack oraz kadry narodowej. Celem szkolenia była demonstracja zasad gry i wstępna ocena potencjału przyszłych zawodników. Od września 1997 roku rozpoczęły się treningi w Warszawie, Poznaniu i Katowicach. Warunkiem oficjalnego zaistnienia Polski na prestiżowych imprezach uznawanych przez IWRP i dających prawo udziału w zawodach rangi mistrzowskiej, był start w World Wheelchair Games. W sierpniu 1998 roku reprezentacja Polski wzięła udział w tych zawodach w Stoke Mandeville (Anglia), gdzie uzyskała kwalifikację do Mistrzostw Europy.

Łódzka przygoda z rugby zaczęła się w 2010 roku, kiedy to kilka osób z czterokończynowym porażeniem z regionu łódzkie-

go (Tomasz Domański, Krzysztof Drożdż, Jakub Firan) wzięło udział w szkoleniu nowych zawodników organizowanym przez Fundację Aktywnej Rehabilitacji „FAR” w Łomiankach. Wtedy po raz pierwszy mieli do czynienia z tą dyscypliną. Podczas szkolenia poznali zasady i specyfikę gry. Mieli możliwość przesiąść się na wózki przeznaczone do tej dyscypliny i spróbować swoich sił na boisku. To zapoczątkowało działania związane z tą dyscypliną w naszym regionie. Współzałożycielem oraz menagerem łódzkiej drużyny „Diabły Łódź” był Piotr Bielecki, który zaraz po szkoleniu nowych zawodników zajął się organizacją i prowadzeniem treningów. Z dużym zaangażowaniem wspierał go organizacyjnie jeden z zawodników drużyny – Tomasz Domański, który był także pierwszym kapitanem drużyny. Zajmował się organizacją treningów oraz zarządzał drużyną



pod kątem turniejów. Początki były jednak dla naszych zawodników bardzo trudne. Nie mieli bowiem wózków, przeznaczonych do uprawiania tej dyscypliny. Wózki sportowe do rugby posiadają wzmocnioną konstrukcję i są wykonane zgodnie z przepisami Międzynarodowej Federacji Rugby. Poza dwoma wózkami, które udało im się pozyskać, zawodnicy trenowali na swoich wózkach aktywnych, co praktycznie uniemożliwiało im prawidłowe przeprowadzenie treningu. Mimo to w 2011 roku drużyna „Diabły Łódź” po raz pierwszy wzięła udział w turniejach ligowych. Pomimo braków sprzętowych zawodnicy dobrze radzili sobie na boisku. Żeby móc rozegrać mecz byli zmuszeni do pożyczania wózków od innych drużyn, co przekładało się na organizację i jakość gry. Z biegiem czasu wózki pozyskiwane były prywatnie od zawodników bądź od FAR-u. Drużyna rozwijała się i angażowała w coraz to liczniejsze wydarzenia społeczne, gdzie mogli prezentować swoje umiejętności oraz propagować aktywny styl życia osób z niepełnosprawnościami. Poza

tym brała udział w turniejach ligowych oraz meczach pokazowych. Jednym z osiągnięć Diabłów był turniej za granicami kraju, w Czechach, w którym mogli spróbować swoich sił. W 2014 roku do drużyny dołączył młody i ambitny trener Michał Spychała, który wzbogacił drużynę o swoje pomysły. Jego zaangażowanie oraz determinacja jeszcze bardziej zmotywowała drużynę do pracy. Poza włączeniem się drużyny w Polską Ligę Rugby Na Wózkach oraz liczne działania propagujące aktywność wózkowiczów, drużyna bierze udział w zajęciach ze studentami mające na celu zaprezentowanie aktywnego funkcjonowania osób z niepełnosprawnościami. Przedstawia rugby jako dyscyplinę wymagającą skupienia, kondycji, siły i strategicznego myślenia, ale również jako aktywizację społeczną oraz aktywną formę dobrej zabawy.

Teraz dyscyplina sportowa rugby na wózkach jest dostępną dla wszystkich formą aktywności. Jest grą zespołową, która uczy zaufania, współpracy oraz determinacji w dążeniu do osiągnięcia posta-

wionego przed sobą celu. Ponadto, wpływa pozytywnie na naszą kondycję fizyczną oraz siłę, za czym idzie zwiększenie poziomu samobsługi, ale przede wszystkim lepsze samopoczucie. Gra zespołowa jaką jest rugby, daje poczucie siły, dzięki której bariery napotymane na co dzień nie stanowią większego problemu. Co więcej są wyzwaniem, które z łatwością pokonujemy.

Zainteresowanych działalnością drużyny namawiamy do uczestnictwa w wolontariacie oraz pomocy przy przeprowadzeniu treningów, podczas których można zdobyć doświadczenie w pracy z osobami niepełnosprawnymi, jak i również wyjechać z nami na turnieje ligowe.

Zapraszamy na nasze treningi, których terminy znajdziecie na stronie internetowej: <https://www.far.org.pl/lodzkie>, w zakładce harmonogram zajęć.