

Akademicka Strefa Rozwoju na Politechnice Łódzkiej



dr n. społ. Joanna Sztobryn-Giercuszkiwicz
Pełnomocnik Rektora PŁ ds. Osób Niepełnosprawnych,
psycholog, coach, trener umiejętności interpersonalnych

„- Co to są umiejętności miękkie? - To coś, czego nie uczą nas na Politechnice” – taka odpowiedź padła z ust uczestników podczas warsztatu otwierającego Akademicką Strefę Rozwoju na Politechnice Łódzkiej w październiku 2018 r. Nie trzeba lepszej rekomendacji dla potrzeby realizowania tego typu projektów, nie tylko na uczelniach technicznych.

Z wypowiedzi pracodawców bowiem wynika, że to co różnicuje absolwentów uczelni – kandydatów do pracy, to w niewielkim tylko stopniu poziom wiedzy i umiejętności specjalistycznych, nabytych w trakcie studiów. Najbardziej poszukiwane (i najchętniej zatrudniane) są osoby z większym doświadczeniem i wysokimi umiejętnościami psychospołecznymi (zwanymi potocznie „miękkimi”), czyli kompetencjami w zakresie komunikacji interpersonalnej, współpracy w zespole, radzenia sobie w sytuacjach presji czasowej i stresu.



Jednocześnie w programach studiów niewielki nacisk kładziony jest na rozwijanie właśnie tych, kluczowych z punktu widzenia podwyższania zdolności do zatrudnienia, umiejętności. Aby wypełnić

tę lukę, Fundacja Politechniki Łódzkiej we współpracy z Biurem ds. Osób Niepełnosprawnych PŁ podjęła się realizacji projektu „Akademicka Strefa Rozwoju”. Projekt obejmował działania szkoleniowe (cykl warsztatów) oraz możliwość rozwoju indywidualnego (konsultacje z coachem/mentorem), a skierowany był do studentów łódzkich uczelni.

W ASR wzięło udział 40 uczestników, w tym studenci z niepełnosprawnościami. Podstawowymi celami projektu było podniesienie kompetencji zawodowych osób studiujących i wzrost ich

zdolności do zatrudnienia oraz stymulowanie rozwoju i wzmocnienie potencjału studentów, w tym osób z niepełnosprawnościami. Podczas warsztatów dotyczących komunikacji werbalnej, mowy ciała, autoprezentacji, radzenia sobie ze stresem, zarządzania sobą w czasie młodzi ludzie mieli możliwość nie tylko osiągnąć wiedzę, ale i przeciwyczyć praktycznie poznane umiejętności. Dodatkowym atutem projektu były szkolenia prowadzone przez trenerów z dużych, międzynarodowych firm, dotyczące nowoczesnych metod rekrutacji. Być może jednak największą wartością podjętych działań była naturalna integracja środowisk studentów pełnosprawnych z niepełnosprawnymi oraz nawiązane znajomości i przyjaźnie, które z pewnością pozostaną na dłużej.



Akademicka Strefa Rozwoju zakończyła się wyjazdowym trzydniowym szkoleniem w Spale, podczas którego uczestnicy mieli nie tylko możliwość pogłębić relacje w swojej grupie i dobrze się bawić, ale także przygotować i nagrać swoje Video-CV oraz uzyskać informacje zwrotne od trenera dotyczące autoprezentacji. Trzy wspólnie spędzone miesiące szybko się minęły. Mamy nadzieję, że Akademicka Strefa Rozwoju stanie się wydarzeniem cyklicznym na Politechnice Łódzkiej.

Projekt finansowany był ze środków Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego, a realizowany przez Fundację Politechniki Łódzkiej we współpracy z Biurem ds. Osób Niepełnosprawnych PŁ.



Fot. M. Stanowska